ಶ್ರೀ ಚಾಮುಂಡೇಶ್ವರಿ ವಾಣಿ

ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 2023

NEWS BULLETIN OF SRI CHAMUNDESHWARI MEDICAL COLLEGE, HOSPITAL & RESEARCH INSTITUTE

ಶ್ರೀ ಚಾಮುಂಡೇಶ್ವರಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ, ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಮತ್ತು ಸಂಶೋಧನಾ ಸಂಸ್ಥೆ

ಬೆಂಗಳೂರು - ಮೈಸೂರು ಹೆದ್ದಾರಿ, ಚನ್ನಪಟ್ಟಣ ತಾಲ್ಲೂಕು, ರಾಮನಗರ ಜಿಲ್ಲೆ - 562 160

SRI CHAMUNDESHWARI MEDICAL COLLEGE, HOSPITAL & RESEARCH INSTITUTE

Dedicated to Life

Chief Patron

Dr. A.C. Shanmugam

B.A. LLB, FIMSA,FRCPS (Glasgow, UK)

Founder Chancellor

Dr. M.G.R. E & RI, Chennai & RRGI, Bengaluru.

ಆರೋಗ್ಯ ಅರಿವು

ಡೆಂಗ್ಯೂ ಮತ್ತು ಅದರ ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆ

ಡಾ॥ ಶೀತಲ್

ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರು,

ಸಮುದಾಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ವಿಭಾಗ

ಡೆಂಗ್ಯೂ ಜ್ವರವು ಒಂದು ವೈರಸ್ ಮೂಲಕ ತಗಲುವ ಜ್ವರವಾಗಿದ್ದು ಒಬ್ಬರಿಂದ ಒಬ್ಬರಿಗೆ ಒಂದು ಸೊಳ್ಳೆ ಮೂಲಕ ಹರಡುವ ಜ್ವರವಾಗಿದೆ. ಇದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸೋಂಕಿತ ಈಡಿಸ್ ಸೊಳ್ಳೆಗಳು, ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಈಡಿಸ್ ಈಜಿಪ್ಟ್ ಕಚ್ಚುವಿಕೆಯ ಮೂಲಕ ಮನುಷ್ಯರಿಗೆ ಹರಡುತ್ತದೆ. ಈ ವೈರಸ್ ಅನ್ನು ಭಾರತ ಸೇರಿದಂತೆ ಉಷ್ಣವಲಯದ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಣಬಹುದು.

ರೋಗ ಸೂಚನೆ ಹಾಗೂ ಲಕ್ಷಣಗಳು

- ಜ್ವರ
- ತಲೆನೋವು
- ಸ್ನಾಯು, ಮೂಳೆ ಅಥವಾ ಕೀಲು ನೋವು
- ವಾಕರಿಕೆ
- ವಾಂತಿ
- ಕಣ್ಣುಗಳ ಹಿಂದೆ ನೋವು
- ಊದಿಕೊಂಡ ಗ್ರಂಥಿಗಳು
- ದದ್ದು

ರೋಗ ಹರಡುವಿಕೆ

ಡೆಂಗ್ಯೂ ವೈರಸ್ ಹರಡುವುದನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಅದರ ಹರಡುವಿಕೆಯನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖವಾಗಿದೆ.

➤ ಡೆಂಗ್ಯೂ ಜ್ವರ ಬಂದಿರುವ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಕಚ್ಚಿದ ಸೊಳ್ಳೆ ಮತ್ತೊಬ್ಬರನ್ನು ಕಚ್ಚುವ ಮೂಲಕ ಜ್ವರವು ಹರಡುತ್ತದೆ.

➤ ಝಿಕಾ ಮತ್ತು ಚಿಕೂನ್‌ಗುನ್ಯಾ ವೈರಸ್‌ಗಳನ್ನು ಹರಡಲು ಇದೇ ಸೊಳ್ಳೆ ಜಾತಿಗಳು ಕಾರಣವಾಗಿವೆ.

➤ ಖಾಲಿ ಕಂಟೈನರ್‌ಗಳು, ಟೈರುಗಳು ಛಾವಣಿಯ ಗಟಾರಗಳು, ಮಡಿಕೆಗಳು ಮತ್ತು ಮಳೆನೀರನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸುವ ಅಂತಹುದೆ ವಸ್ತುಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕಂಡುಬರುವ ನಿಂತ ನೀರು, ಈ ಸೊಳ್ಳೆಗಳ ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿಗೆ ಆಧಾರವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ.

➤ ಪರದೆಗಳ ಹಿಂದೆ ಅಥವಾ ಪೀಠೋಪಕರಣಗಳ ಕೆಳಗೆ ಮಂದ ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಸೊಳ್ಳೆಗಳು ಆಶ್ರಯ ಪಡೆಯುತ್ತವೆ.

➤ ಈ ಸೊಳ್ಳೆಗಳು ಮುಂಜಾನೆಯಿಂದ ಸಂಜೆಯವರೆಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿರುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ತೆರೆದ ಚರ್ಮವನ್ನು ಗುರಿಯಾಗಿಸಿ ಕೊಂಡು ಹಗಲಿನ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಕಚ್ಚುತ್ತವೆ.

ತಡೆಗಟ್ಟುವ ವಿಧಾನಗಳು

➤ **ಮನೆಯನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿಡಿ:** ಡೆಂಗ್ಯೂ ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಡುವ ಮೊದಲ ಕ್ರಮವೆಂದರೆ ಮನೆಯನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿ ಇಡಬೇಕು. ಮನೆಯನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸುತ್ತಿರುವ ವೇಳೆ ನೀರನ್ನು ಹಾಗೆ ಶೇಖರಣೆ ಆಗಲು ಬಿಡಬಾರದು. ನೀರನ್ನು ಮುಚ್ಚದೆ ಇದ್ದರೆ ಆಗ ಅದರಲ್ಲಿ ಸೊಳ್ಳೆಗಳು ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಮಾಡುವುದು. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಮನೆಯ ಸುತ್ತಮುತ್ತ ನೀರು ನಿಲ್ಲದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

➤ **ಸಂಗ್ರಹಿಸಿಕೊಂಡಿರುವ ನೀರನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಮುಚ್ಚಿ:** ತುಂಬಾ ದಿನಗಳ ತನಕ ನೀರನ್ನು ಶೇಖರಣೆ ಮಾಡಿ ಇಡಬೇಡಿ. ದಿನಕ್ಕೆ ಎಷ್ಟು ಬೇಕೋ ಅಷ್ಟು ಮಾತ್ರ ಶೇಖರಣೆ ಮಾಡಿ. ಮನೆ ಒಳಗಡೆ ಕೂಡ ಸೊಳ್ಳೆಗಳು ನೆಲೆ ನಿಲ್ಲದಂತೆ ಮಾಡಿ.

➤ **ಸರಿಯಾಗಿ ಬಟ್ಟೆ ಧರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ:** ಸೊಳ್ಳೆಗಳು ಕಚ್ಚುವುದರಿಂದ ತಡೆಯಲು ಸರಿಯಾಗಿ ಬಟ್ಟೆ ಧರಿಸುವುದು ಕೂಡ ಅತೀ ಅಗತ್ಯವಾಗಿ ಇರುವುದು. ದೇಹದ ಸಂಪೂರ್ಣ ಭಾಗವನ್ನು ಬಟ್ಟೆಯಿಂದ ಮುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಉದ್ದ ತೋಳಿನ ಬಟ್ಟೆ ನೀಡಿ.

➤ ಹಗಲಿನಲ್ಲಿ ಮಲಗಿದರೆ ಸೊಳ್ಳೆ ಪರದೆಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ. ಕಿಟಕಿಗಳು ಮತ್ತು ಬಾಗಿಲುಗಳ ಮೇಲೆ ಸೊಳ್ಳೆ ಪರದೆಗಳನ್ನು ಹಾಕಿಸಿ.

➤ **ಸೊಳ್ಳೆ ನಿವಾರಕಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ:** ಸೊಳ್ಳೆಗಳು ಹತ್ತಿರ ಬರದಂತೆ ತಡೆಯುವ ದ್ರವೌಷಧವನ್ನು (ಉದಾ: ಓಡೋಮಸ್ ಕ್ರೀಮ್) ತೆರೆದ ಚರ್ಮದ ಮೇಲೆ ಹಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಿ. ವಿಶೇಷವಾಗಿ, ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಹೊರಗಡೆ ಹೋಗುವ ವೇಳೆ ಸೊಳ್ಳೆ ಕ್ರೀಮ್, ಎಣ್ಣೆ ಬಳಸಿ.

➤ **ಶೀಘ್ರ ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚುವಿಕೆ:** ನೀವು ಡೆಂಗ್ಯೂ ತರಹದ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದರೆ ತಕ್ಷಣವೇ ಹತ್ತಿರದ ವೈದ್ಯರಿಗೆ ತೋರಿಸುವುದು ಉತ್ತಮ. ಅದರಿಂದ ಮುಂದಾಗುವ ತೊಡಕುಗಳನ್ನು ತಡೆಯಬಹುದು.

" ಸಾರ್ವಜನಿಕರೇ ಡೆಂಗ್ಯೂ ಬಗ್ಗೆ ಎಚ್ಚೆತ್ತುಕೊಂಡು ನಿಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ"

Achievements

The 23rd Annual Conference of the Karnataka Chapter of Anatomists, was organised by Kasturba Medical College, Manipal on 14th to 16th September, 2023 hosted by department of Anatomy. Faculties from Sri Chamundeshwari Medical College,Hospital & Research Institute, Channapatna attended the conference.

Dr. Supriya, Associate Professor of Anatomy presented the oral paper on "Changes in the seahorse of brain due to chronic stress-A critical review". She had further chaired the Poster Presentation session at KCACON. She had also participated in the Preconference workshop on "Creation of e-content Development for Blended Learning in Anatomy & Innovative Model Making".

Dr. Suresh N. M, Professor & HOD of Anatomy department, who is also the Secretary of KCACON had presided the inaugural function and also participated in the Preconference workshop on "Primer to Animal Research"

Dr. Roshan Kumar B.N, Medical Superintendent Sri Chamundeshwari Medical College, Hospital & Research Institute, Channapatna took charge as Secretary General of OASIS - Orthopedic Association of South India States at Mangalore. September, 2023.

ಕೆಳಗಿನ ವಿಭಾಗಗಳು ಸೇವೆಯಲ್ಲಿವೆ

ಜನರಲ್ ಮೆಡಿಸನ್ ವಿಭಾಗ	ಮನೋವೈದ್ಯಶಾಸ್ತ್ರ ವಿಭಾಗ
ಕೀಲು ಮತ್ತು ಮೂಳೆ ವಿಭಾಗ	ಪ್ರಸೂತಿ ಮತ್ತು ಸ್ತ್ರೀರೋಗ ವಿಭಾಗ
ಕಿವಿ, ಮೂಗು, ಗಂಟಲು ವಿಭಾಗ	ರೆಸ್ಪಿರೇಟರಿ ಮೆಡಿಸನ್ (ಉಸಿರಾಟ) ವಿಭಾಗ
ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ವಿಭಾಗ	ಚರ್ಮರೋಗ ವಿಭಾಗ
ಕಣ್ಣಿನ ವಿಭಾಗ	ದಂತ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವಿಭಾಗ
ಮಕ್ಕಳ ವಿಭಾಗ	ಫಿಜಿಯೋ ಥೆರಪಿ ವಿಭಾಗ

ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಸೇವೆಗಳು

ಉಚಿತ ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣೆ	ನವಜಾತ ಶಿಶುಗಳ ಐಸಿಯು, ಫೋಟೋಥೆರಪಿ ವಿಭಾಗ
24/7 ಗಂಟೆಗಳ ತುರ್ತು ಮತ್ತು ಅಪಘಾತ ಸೇವೆ	ಲ್ಯಾಬೋರೇಟರಿನಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು ಅತಿ ಕಡಿಮೆ ದರದಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯ
ಮಹಿಳೆಯರು, ಪುರುಷರು, ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ವಾರ್ಡ್ ವ್ಯವಸ್ಥೆ	ಅಲ್ಟ್ರಾಸೌಂಡ್‌ಸ್ಕ್ಯಾನ್ ಮತ್ತು ಡಿಜಿಟಲ್ ಎಕ್ಸ್-ರೇ ವಿಭಾಗ
ನುರಿತ ವೈದ್ಯರು ಮತ್ತು ಶುಶ್ರೂಷಕಿಯರ ತಂಡ	ರಕ್ತನಿಧಿ ಕೇಂದ್ರ
ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ ಆಪರೇಷನ್ ಥಿಯೇಟರ್‌ಗಳು	ವ್ಯಸನಮುಕ್ತ ಮತ್ತು ಆಪ್ತಸಮಾಲೋಚನಾ ಕೇಂದ್ರ
ಐಸಿಯು, ಎನ್‌ಐಸಿಯು, ಎಂಐಸಿಯು ಪಿಐಸಿಯು ವ್ಯವಸ್ಥೆ	ಶ್ರೀ ಮೂಗಾಂಬಿಗೈ ಫಾರ್ಮಸಿ
ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಪತ್ತೆ ಚಿಕಿತ್ಸಾಲಯ	ವಾರ್ಡ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯರು ಮತ್ತಯ ದಾದಿಯರ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಶುಲ್ಕ ಇರುವುದಿಲ್ಲ
ಬಂಜೆತನ ನಿವಾರಣೆ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ	ಕೃತಕ ಮಂಡಿ, ಸೊಂಟ, ಕೀಲು ಬದಲಾವಣೆ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ

For more details contact

080-2449 4949/ 2990 9090

Editor

Dr. Pravin G U

Principal, SCMCH&RI